

Innhold

Velkommen til Lillomarka.....	5
<i>Magne Lindholm</i>	
Marka og menneskene	
Skogvokter'n	11
<i>Håvard Pedersen</i>	
Mitt favorittsted	18
<i>Rune Henning Johansen</i>	
Utenfor de opptråkkede spor.....	20
<i>Egil Bendiksen</i>	
Vårmorgen	26
<i>Rolv Norum</i>	
Aktive kvinner på tur – fra hele verden!.....	27
<i>Sathiaruby Sivaganes</i>	
Lillomarkas kulturminner.....	31
<i>Håvard Pedersen</i>	
Spor etter steinhoggerindustrien i Lillomarka	39
<i>Kirsten Berrum</i>	
Solemskogens hemmelighetsfulle bakli	45
<i>Håvard Pedersen</i>	
Herlige Heimen	52
<i>Rolf Utgård</i>	
Markafolk jeg har møtt, og som hadde noe å fortelle.....	56
<i>Håvard Pedersen</i>	
Blåmerkede stier i Lillomarka	66
<i>Arvid Malmén</i>	
Skiløyper i Lillomarka gjennom tidene.....	75
<i>Egil Bendiksen</i>	
Lillomarkas arvinger	88
<i>Håvard Pedersen</i>	
Steder og friluftaktivitet i Nittedals del av Lillomarka.....	93
<i>Erik Andrew</i>	

Vernearbeidet	
Fra Lillomarkas Venners historie.....	103
<i>Egil Bendiksen og Frode O. Hansen</i>	
Verneformer i Lillomarka	118
<i>Magne Lindholm</i>	
Kampen for å bevare gammelskogen.....	133
<i>Egil Bendiksen</i>	
Huken – fra pukk- og asfaltverk til friluftsområde	142
<i>Frode O. Hansen</i>	
Turveiene og bekkedalene.....	153
<i>Egil Bendiksen</i>	
Hestejordene	157
<i>Elin Langsholt</i>	
Rødlistete planter, sopp og naturtyper i Lillomarka	168
<i>Egil Bendiksen</i>	
Ravnkollen, Røverkollen, Bånkallia – fra trussel om utbygging til naturreservat.....	179
<i>Frode O. Hansen</i>	
Lillomarka har mange venner	
Hilsen fra Østmarkas Venner.....	195
<i>Helga Gunnarsdottir</i>	
Bymiljøetaten gratulerer	196
<i>Knut Johansson</i>	
Våre felles 50 år i Lillomarka	198
<i>Assaf Bar-Nathan og Vidar Benjaminsen</i>	
Solemskogen jeger- og fiskerforening.....	199
<i>Henrik Sæhle</i>	
Hilsen fra Svarttjern skole.....	200
<i>Elisabeth Bonnevie</i>	
Miljøagentene på Veitvet	202
<i>Pia Winge</i>	
Verdiene i Lillomarka	203
<i>Gjermund Andersen</i>	
Bidragstyttere.....	206