



## TOPPTURER MED UTSIKT I LILLOMARKA

### **Barlindåsen - en av de fineste utsiktstoppene i Lillomarka**

Vi anbefaler å ta toget til Snippen og klatre opp stien på nordsiden av Barlindåsen. For å komme dit må du først ned fra perrongen og gjennom den spennende tunnellen ved Snippen stasjon og følge grusveien 500m mot Sinober. Veien stiger jevnt oppover. Det er også mulig å gå en liten sti som følger parallelt på høyre siden av grusen. Der grusveien deler seg tar du mot høyre og etter ca 50m holder du utkikk etter en tydelig sti på din venstre side. Stien er ikke merket, men veldig mye brukt og lett å følge. Raskt stiger du oppover i flott terreng og variert skog. Langs hele åsryggen er det mange fine utsiktsplasser, den kanskje fineste finner du noe hundre meter etter du har passert toppunktet. Herfra ser du utover Maridalen, til Maridalsvannet, Oslo og fjorden. Etter toppen følger stien sakte nedover langs ryggen. Etter ca 1 km krysser en blåsti. Herfra kan du enten gå ned mot Sandermosen (sving til høyre) og ta grusveien tilbake til Kjelsås, eller vandre i retning Solemskogen (sving venstre). På denne veien krysser du først Styggedalen, som er mye penere enn navnet tilsier. Vel oppe på andre siden av dalen velger du høyre i stikrysset. Etter en drøy km kommer du ut på en grusvei ved Fugleleiken, denne må du følge noen hundre meter, før blåstien igjen tar av til venstre mot Solemskogen. Herfra er det bare 1,5 km og du er tilbake ved bussholdeplassen på Solemskogen.

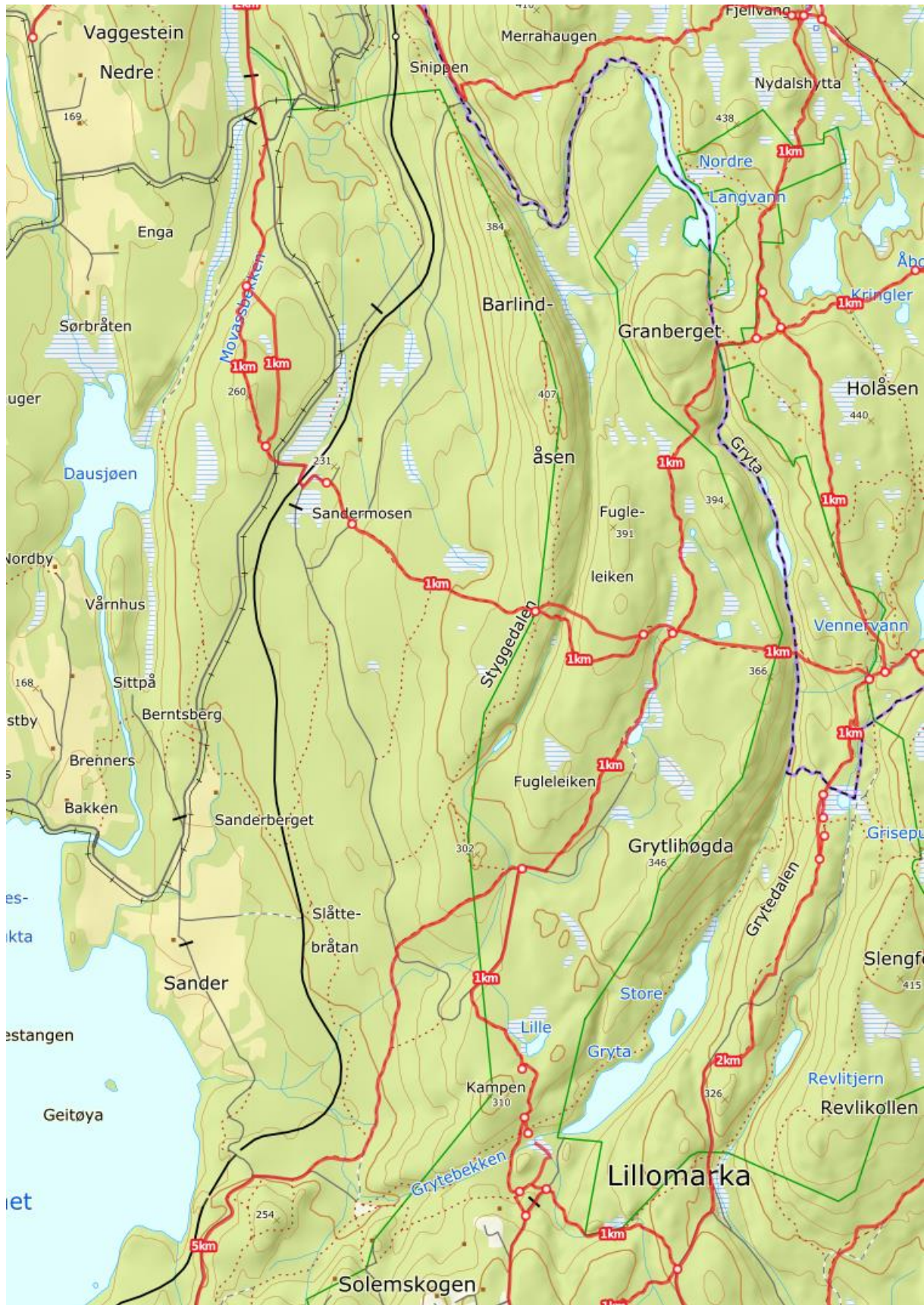
### **Storhaug – perfekt for en kortreist overnattingstur med bålkos**

Storhaugen har alt! 2 flotte utsiktspunkter, den ene mot sør, den andre mot øst og god plass til å slå opp telt. Spesielt utsikten mot sør er barnevennlig med nok plass til å boltre seg på. Det er også veldig enkelt å komme seg dit, enten på beina eller med sykkel. Du kan for eksempel sykle inn fra Isdammen. Følg grusen oppover i 1 km fra bommen til du møter lysløypa. Sving høyre og etter 130m går den en umerket og bratt sti opp til venstre. Følg denne 150m og du er fremme ved den første utsikten. Om du går 50m videre står du ved utsikten mot øst.

### **Årvollåsen – Luftetur med matpakke og utsikter både østover og vestover**

Denne åsen er nærmeste nabo til boligområdene på Tonsenhagen og et yndet turmål alle dager i året. Ikke uten grunn. Skogen er fin og variert og du finner et mylder av svingete småstier. Hovedstien går inn i forlengelsen av Kristine Bonnevis vei. Den er ikke merket, men veldig mye brukt og enkelt å følge. Pass på å sving litt høyre etter 150m, så er det bare rett frem helt til masta på toppen og utsikten mot øst. På returen kan du jo prøve en alternativ sti. På vestsiden av Årvollåsen finnes også fine utsiktspunkter og her er det spesielt fint å nyte kveldssolen. For å komme dit må du først gå litt videre forbi toppen, passer et lite søkk og opp en 10m fjellparti. Etter du har passert denne holder du mot venstre og følger en tydelig sti nedover vestsiden. Etter 300m er du ved utsiktspunktet.

## Snippen – Solemskogen over Barlindåsen:



Blåstiene er tegnet inn med rød linje, umerkede stier er prikket